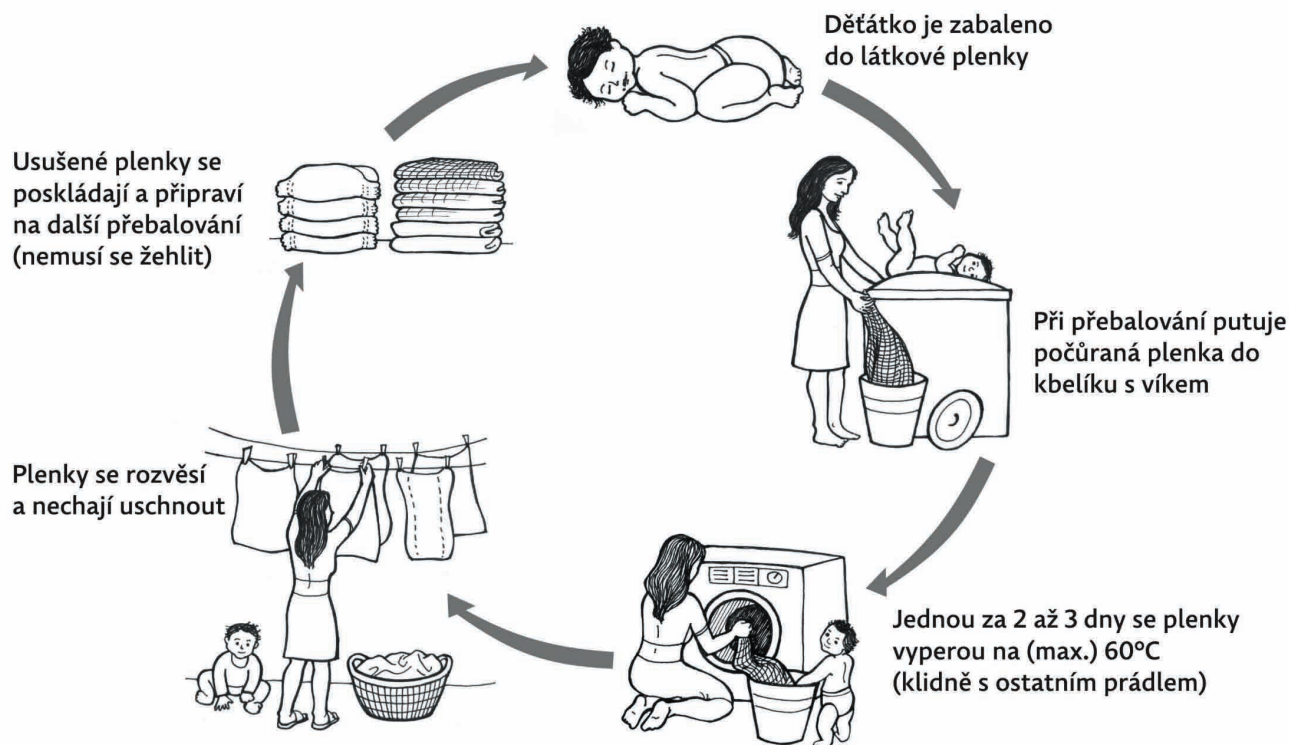


Látkujeme aneb Plenkový koloběh



Věděli jste, že látkové plenky...

- jsou levnější než jednorázovky (až o tisíce korun)
- stačí prát na 60°C, a nemusí se žehlit, mnohé ani skládat
- nevystavují dítě riziku přestupu chemických látek do pokožky a minimalizují další zdravotní rizika (přehřívání pohlavních orgánů, nesprávný vývoj kyčlí apod.)
- celkově spotřebují méně energie (i s praním) a vody než jednorázovky
- vytváří minimální odpad (oproti tomu zanechá dítě v jednorázovkách po sobě až 1 tunu špatně likvidovatelného odpadu)
- jsou méně náročné na suroviny při výrobě než jednorázovky

Další informace k tématům * Zdravé přebalování miminek a batolat * Hračky šetrné k přírodě a k dítěti * Dámské hygienické potřeby šetrné k přírodě naleznete na našich webových stránkách

www.ekodite.rosacb.cz

LÁTKUJEME



„pomáhat lidem pomáhat přírodě 1991 - 2011“

Vydala Rosa - společnost pro ekologické informace a aktivity, o.p.s. v roce 2011
www.rosacb.cz

Vydáno v rámci projektu „Dopady dětského odpadu“ financovaného Ministerstvem životního prostředí ČR a Státním fondem životního prostředí.

Co jsou to moderní pratelné pleny?

Řadíme mezi ně především látkové pleny, které jsou snadné na manipulaci a údržbu, a svým tvarem jsou dobře přizpůsobeny dětskému zadečku. Jsou vyráběny nejčastěji z bavlny i biobavlny, objevují se i pleny konopné, z bambusu či tencelu. Pro rychlejší schnutí může být použit polyester či viskóza.

Čtvercové froté pleny

Díky velké savosti stačí jedna na přebalení, lze je skládat jako klasické čtvercové plenky. K dostání jsou ve více velikostech.

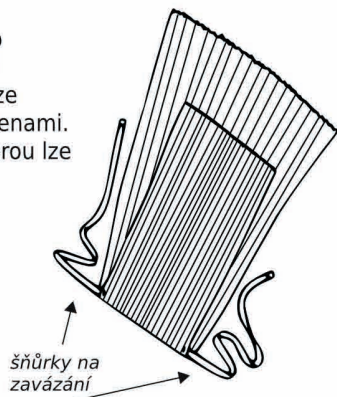
Vyžadují svrchní kalhotky.



Vázací pleny

Jsou z neběleného bavlněného úpletu, okolo pasu se zavazují šňůrkami. Pro lepší savost je lze kombinovat se čtvercovými plenami. Plenky mají jednu velikost, kterou lze přizpůsobit dítěti.

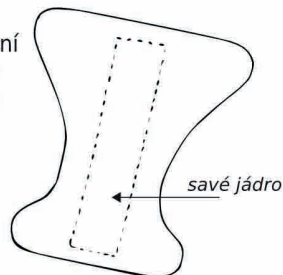
Vyžadují svrchní kalhotky.



Tvarované pleny

Rovněž se skládají z více vrstev, jejich tvar (vykrojení okolo nožiček) je ale zároveň přizpůsoben tak, aby na zadečku dobře seděly. Jednovelikostní plenu lze založením vpředu a vzadu přizpůsobit velikosti dítěte. Zapínají se Snappi sponkou.

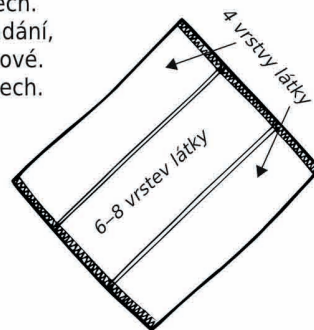
Vyžadují svrchní kalhotky.



Vícevrstvé pleny

Mají tvar obdélníku ušitého z většího počtu vrstev, ve středu pleny až z osmi, ve vnější části ze čtyřech. Velmi dobře sají. Vyžadují skládání, i když o dost méně než čtvercové. Jsou k dostání ve více velikostech.

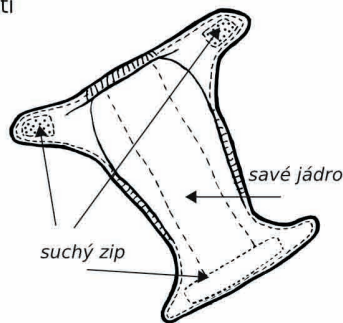
Vyžadují svrchní kalhotky.



Kalhotkové pleny

Svým vzhledem odpovídají jednorázovým plenám. Okolo nožiček a na zádech mají všité gumičky. Savost pleny zajišťuje savé jádro nebo vkládací vložka. Nemusí se skládat. Jednovelikostní pleny lze přizpůsobit pomocí cvoček velikosti dítěte. Zapínají se na suchý zip, cvočky nebo Snappi sponkou.

Vyžadují svrchní kalhotky.



All-in-One (AIO, dva v jednom)

Kalhotková plena se svrchní vodonepropustnou vrstvou, používá se tedy **bez svrchních kalhotek**. Variantou je kapsová (nacpávací) plenka.

Svrchní kalhotky

Oblékají se přes pleny, aby zabránily prosakování vlhkosti na oblečení. Neprodyšná PVC fólie známá u starších typů (které raději nedoporučujeme používat, jelikož mohou přispět ke vzniku opruzenin) byla nahrazena novými materiály.

Moderní svrchní kalhotky se zapínají na cvočky, na suchý zip, či jsou natahovací (se šňůrkou či gumičkou v pase).

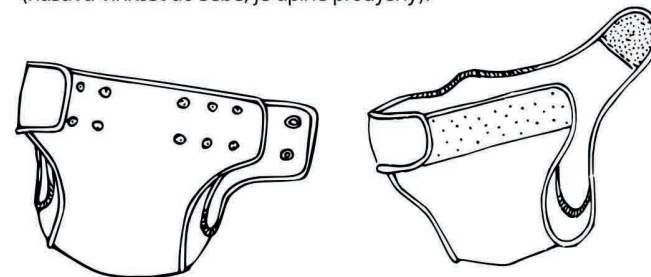
Kalhotky z polyesteru s PUL

(= s polyuretanovým zátěrem)

PUL je technologie, kterou využívají výrobci moderního sportovního oblečení. Kalhotky zadržují vodu a propouští páru, díky tomu zůstává oblečení suché a pokožka se díky prodyšnosti nezapaří.

Kalhotky z fleecu

Fleece má podobné vlastnosti jako vlna (nasává vlhkost do sebe, je úplně prodyšný).



Kalhotky z ovčí vlny

Tyto kalhotky ze 100% ovčí vlny s vysokým obsahem lanolinu mají tu vlastnost, že nasají velké množství tekutiny do sebe, aniž ji propustí ven (na oblečení). Kalhotky se navíc močí regenerují, nemusí se často prát, stačí je nechat vyvětrat. Díky výborným izolačním vlastnostem vlny udržují optimální tělesnou teplotu.

