

OD KURZU PRAKTICKÉ SOBĚSTAČNOSTI KROK K ŠETRNÉ DOMÁCNOSTI

V listopadu zahajuje Rosa o.p.s. dlouhodobý cyklus Kurzů praktické soběstačnosti

Rosa – společnost pro ekologické informace a aktivity, o.p.s.
Senovážné náměstí 9, 370 01 České Budějovice
www.rosacb.cz, tel. 778 164 661, kresnickova@rosacb.cz

Rosa, obecně prospěšná společnost pro ekologické informace a aktivity, zahajuje již v sobotu **1. listopadu** první kurz z cyklu **Kurzů praktické soběstačnosti** v rámci projektu „*Krok za krokem k šetrné domácnosti*“.

V následujícím roce a půl proběhne na toto téma několik teoreticko-praktických kurzů, kde vedle odborných informací od lektorů se zúčastněným dostane i praktických zkušeností, **jak se stát soběstačnou ženou či soběstačným mužem, jak být šetrný ke své domácnosti, jejím členům, rodinnému rozpočtu a také k přírodě.**

Přibližně půldenní akce budou probíhat ve vnitřním nebo venkovním prostoru Domu U Beránka v Českých Budějovicích (ul. Krajinská, č. p. 35). Akce jsou kapacitně omezené, je zapotřebí si včas rezervovat místo.

Jako první je na sobotu 1. listopadu 2014 připraven **Kurz šití hraček šetrných k dítěti i přírodě**. Vyrábět se bude VÁNOČNÍ KAPŘÍK – hračka přínosná pro rozvoj motoriky a smyslového vnímání dětí. Hračka krom uvedeného poslouží i jako – napůl spící/napůl bdící polštářek!!! Účastníci si budou moci odnést i další stříhy na multifunkční hračky waldorfského typu či z montessori pedagogiky. Přímou na místě uvidí další již vyrobené hračky i „zdravé“ hračky z interaktivní výstavy Rosy (celá výstava je plánována na polovinu listopadu do BC Šikulka, ČB). Současně se dozví mnoho zajímavého o hračkách (materiály, výroba, distribuce, odpady) a čemu se vyvarovat při jejich výběru.

Citace: „Kurzy soběstačnosti přinášejí radost hned 3x - samotným tvůrcům z vlastnoručně odvedené práce, obdarovaným prostřednictvím netradičního dárku a také přírodě díky využití recyklovaných materiálů a tvorbě šetrných výrobků“, říká organizátorka kurzů a manažerka projektu Mgr. Dana Křešničková.

Termínový plán kurzů:

sobota 1. listopadu 2014	Kurz šití hraček – šetrných k dítěti i přírodě
sobota 20. prosince 2014	Šití pytlíčků na dárky, aneb Vánoce bez odpadu
sobota 7. března 2015	Cenný bioodpad – výroba vermikompostéru do domácnosti
sobota 25. dubna 2015	Kurz šití látkových plen v rámci Týdne opravdových plen

Dále plánujeme do cyklu zařadit: kurz výroby šetrných mýdel, pracích gelů, šamponů apod., kurz pletení košíků z novin, kurz patchworku ze starých látek, kurz vaření jídla z blízka a zavařování a pro soběstačné muže výroba vermikompostéru.

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.



Tisková zpráva ze dne 30. října 2014

Citace: Během kurzů využijeme společně stráveného času k diskuzi na odpovídající téma za přítomnosti odborníka (např. školeného ekoporadce), takže si účastníci odnesou kromě vlastního výrobku i spoustu nových informací“, říká organizátorka kurzů a manažerka projektu Mgr. Dana Křešničková.

Projekt „**Krok za krokem k šetrné domácnosti**“ je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

Kontaktní osoba: Mgr. Dana Křešničková, e-mail: kresnickova@rosacb.cz, tel.: 778 164 661

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.



www.fondnno.cz, www.eeagrants.cz